





# Campionati Italiani Assoluti – MASS START

Data/Ora	Attività
<p><b>Sabato</b></p> <p><b>27 Gennaio</b></p> <p><b>9:00 - 10:30</b></p>	<p><b>CONTROLLO LAME</b></p> <p><b>OBBLIGATORIO</b></p> <p><b>presso tunnel spogliatoi-pista</b></p>
<p><b>Domenica</b></p> <p><b>28 Gennaio</b></p> <p><b>prima della gara</b></p>	<p><b>CONSEGNA CALOTTE NUMERATE</b></p> <p><b>all'ingresso in pista</b></p>

## **Tutti i concorrenti DEVONO indossare:**

- Tuta da gara o sottotuta resistente al taglio.
- Protezioni per ginocchio e parastinchi, in materiale plastico o antitaglio.
- Guanti antitaglio.
- Protezione del collo e della caviglia antitaglio.
- Casco che si adatta alla forma della testa. Il casco deve essere conforme alle specifiche tecniche per il pattinaggio di velocità su pista corta come indicato nelle norme speciali ISU per il pattinaggio di velocità su pista corta, articolo 291, par.1.a).
- La parte anteriore e posteriore delle lame devono essere arrotondate, con un raggio di 1 cm.